

季刊 令和2年

# 「四無量心」 しむりょうしん

## 普及版 (般若心経)

般若心経 (正式には)「ぶつせつまかほん 仏説摩訶般若波羅蜜多心経にやはらみつたしんぎょう」という経典があります。成立は、3世紀、あるいは5～6世紀と推定されています。「般若心経」は、600巻500万字の「大般若経」から大事な部分だけ抜き取って、わずか**1巻265字**に要約した普及版です。

誰でもすぐ読むことができます。その手軽さから、昔から写経や読経に利用される人気のお経です。

いくつか有名なフレーズがあるので見ておきましょう。

まず、「しよほうくうそう 諸法空相」です。これは「事物すべては空であることを特性としている」と、「くう 空」の理論が説かれています。その「空」の説明として、「ふしょうふめつ 不生不滅、ふくふじょう 不垢不浄、ふぞうふげん 不増不減」とあります。

「あらゆるものは、生じることもなければ、なくなることもない。汚いとか綺麗ということもない。そして、増えもしなければ、減りもしない」ということで、つまり、右か左かといった二元論へのこだわりから離れることが、「くう 空」であるということです。

また、「しきそくぜくう 色即是空、くうそくぜしき 空即是色」ともあります。ここにある「色」とは物質的な存在のことです。具体的には、体の5つの器官 (げんにびぜつしん 眼耳鼻舌身) と、それによって捉えられる5つの対象 (しきしじう 色声香味触) です。なので「色即是空、空即是色」とは、「すべての物質は実体がない。実体がないからこそ物質である」ということです。

私たちの感じること、思うことも結局は実体がない物質にすぎない、「くう 空」であると説いています。何事にも執着せず、すべてのとらわれから離れた「くう 空」に至ることが大切であるということです。

そして最後、「ぎやてい 羯諦 ぎやてい 羯諦 はらぎやてい 波羅羯諦 はらそうぎやてい 波羅僧羯諦 ぼじそわか 菩提僧婆呵」の18文字を唱えることで、「くう 空」の世界を認識できるようになり、悟りの境地に達することができるとしています。

参考資料をもとに皆様に情報をお届けしています。今回は哲学的で難しいですが、この「四無量心」を通じて宗教のことやご先祖様のことなどに思いを馳せて頂き、霊園において頂くきっかけになれば幸いです。



## お知らせ

---

### ■ 営業日・時間

#### 【3月～11月】

- 営業日：火曜日～日曜日（月曜日定休日）※月曜祝日の場合は火曜日定休日
- 営業時間：午前10時～午後4時

#### 【12月～2月】

- 営業日：火曜日・木曜日・土曜日の週3日となります。
- 営業時間：午前10時～午後4時

### ■ お参り用の花販売について

- 春彼岸期間中：3月17日（火）～3月23日（月）
- お盆期間中：8月13日（木）～8月16日（日）
- 秋彼岸期間中：9月19日（土）～9月25日（金）

### ■ お願い

お参りの際には、お供え物はお持ち帰り頂くようお願いいたします。

### ■ 諸手続きについてのお願い

墓地使用者（契約者）や、連絡者の住所・電話番号などの記載事項に変更がありましたら、すみやかに霊園（023-625-2977）へご連絡をお願いいたします。

### ■ 墓地に埋葬する際の手続きについて

「埋葬許可証」を提出していただき、許可を得てから埋葬して頂くことになります。尚、前もって納骨予定日時が決定したら、事前に連絡をお願いいたします。

### ■ 骨箱、卒塔婆の処分について

- 骨箱のお焚き上げ料金は2千円をご負担願います。
- 卒塔婆のお焚き上げ料金は1千円をご負担願います。

公益財団法人 山形霊園 理事長 葦原正憲  
〒990-2332 山形市飯田五丁目25番7号  
電話番号 023-625-2977  
<http://www.yamagatareien.or.jp>