

# 「四無量心」 しむりょうしん

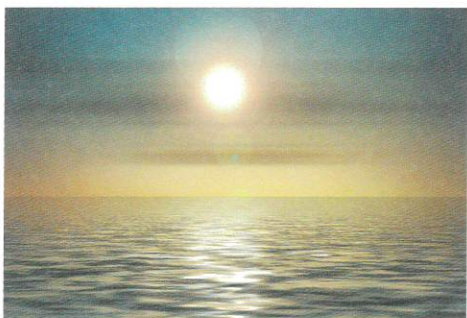
## 輪廻転生

仏教の説く生死観は、古代インド社会に浸透していたバラモン教の影響を受けています。バラモン教では、人間の本質は靈魂であるため、死んでも何度も何度も生まれ変わる（輪廻転生）という考えが基本となっていました。生まれ変わるといっても人間に生まれ変わるのではなく、生きているときの行為から判断されて、動物や植物に生まれ変わることもあります。この輪廻のサイクルから抜け出す方法は、この世で善く生きることです。それによって輪廻から出ることのできる、つまり（解脱）できると考えられました。



仏教は、このバラモン教の輪廻転生の思想を基盤といたしました。

そのとき、輪廻転生先として6つのランクを用意し、（六道輪廻）という考えが生まれました。その（六道）を上位ランクからみると最も苦が少ないのが（天道）です。ただ、天道にも死の苦しみはあります。次に、普通の人間が住む世界で苦しみに満ちているのが（人間道）です。怒りや疑いに満ち、喧嘩や戦争が絶えない世界が（修羅道）人間以外の生物になり、人間に責め苦を受ける世界が（畜生道）です。常に飢えや渴きに苦しむのが（飢餓道）です。そして、悪行を重ねたものが苦痛を与えられる世界が（地獄道）です。このように6つのランクがあります。いま私たちは人間道にいますが、死後生まれ変わるときには、もっとも高いランクの天道に行けるかもしれないし、動物になって虐げられるかもしれないし、あるいは地獄道に落ちるかもしれないのです。とにかく、この六道を、ぐるぐる廻りつづけないといけません。ちなみに、輪廻するのは、生きているものすべて（一切衆生）です。なので仏教は、人間のみならず、動物や植物を含めたすべてを視野に入れた特異な宗教といえます。では、どうすれば（輪廻する世界）から抜け出て（輪廻しない世界）に行けるのかとなります。



(輪廻する世界)と(輪廻しない世界)は(此岸)と(彼岸)、(煩悩の世界)と(涅槃の世界)と対比することができます。(輪廻しない世界)は(極楽浄土)という言い方もされます。輪廻から解放されて二度と生まれ変わる事のない、(輪廻しない世界)に行くことが、解脱であり、仏教では(悟りの訪れ)ということになります。仏教では、人間が仏になる=悟りを開くことでしか、輪廻から解放される道はありません。つまりそれは(四諦)の(道)であり、(八正道)を行うことでしか輪廻から解放される方法はないのです。

欲望のこだわりを捨て 苦しみが消えるように 簡素で私心のない生活を送るように説かれていてなかなか難しそうです。他者を思いやり善行を重ねる ということになるのでしょうか。一つずつでも今日から始めましょう。

## お知らせ

---

### ● 営業日・時間

#### 【3月～11月】

- 営業日：火曜日～日曜日（月曜日定休日）※月曜祝日の場合は火曜日定休日
- 営業時間：午前10時～午後4時

#### 【12月～2月】

- 営業日：火曜日・木曜日・土曜日の週3日となります。
- 営業時間：午前10時～午後4時

### ● お参り用の花販売について

春彼岸期間中「3月18日(日)～3月24日(土)」は霊園内で「お参り用の花」を販売いたします。

### ● お願い

お参りの際には、お供え物はお持ち帰り頂くようお願いいたします。

### ● 諸手続きについてのお願い

墓地使用者(契約者)や、住所・電話番号などの記載事項に変更がありましたら、すみやかに霊園(023-625-2977)へご連絡をお願いいたします。

### ● 墓地に埋葬する際の手続きについて

「埋葬許可証」を提出していただき、許可を得てから埋葬していただくことになります。尚、前もって納骨予定日時が決定したら、事前に連絡をお願いいたします。

公益財団法人 山形霊園 理事長 葦原正憲  
〒990-2332 山形市飯田五丁目二十五番七号  
電話番号 023-625-2977  
<http://www.yamagatareien.or.jp>